**Anticonceptie op maat: Theorie & vaardigheden voor verloskundigen en huisartsen**

Verloskundigen zijn bevoegd voorlichting te geven over anticonceptie en counselen vrouwen over welke anticonceptie bij hen past.

Verloskundigen mogen anticonceptie voorschrijven en mogen spiralen en implantatiestaafjes plaatsen. Voorwaarde is wel dat er scholing is gevolgd.

DOKh biedt deze scholing bestaande uit een theoriegedeelte en het oefenen van vaardigheden.

Uiteraard is deze scholing ook zeer geschikt voor huisartsen die hun kennis willen opfrissen en hun vaardigheden nog eens willen oefenen.

Vooraf wordt gevraagd een huiswerkopdracht te maken. Tijdens de eerste twee uren behandelen we aan de hand van de huiswerkopdracht de theorie. Daarna wordt de groep gesplitst en worden verschillende vaardigheden geoefend.

**Leerdoelen:**

* Kennis verkrijgen over het werkingsmechanisme, indicaties, contra-indicaties, bijwerkingen van verschillende soorten anticonceptie.
* Kennis verkrijgen en discussie over anticonceptie voor verloskundigen in de praktijk (communicatie andere zorgverleners, financiële vergoedingen, beleid zorgverzekeraar, receptuur voorschrijven).
* Kennis verkrijgen over counselen in de praktijk.
* Vaardigheid opdoen in het plaatsen en verwijderen van een spiraal en implantatiestaafje

**Programma:**

15.30 – 16.00 uur Ontvangst met koffie en thee

16.00 – 18.00 uur Theorie

18.00 – 18.30 uur Broodmaaltijd

18.30 – 20.00 uur Vaardighedencarrousel

20.00 – 20.30 uur Evaluatie en afsluiting

Tijdens het oefenen van de vaardigheden wordt getraind met de insertie en het verwijderen van het spiraal en het implantatiestaafje in carrouselvorm:

**Carrousel:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Groep A** | **Groep B** | **Groep C** | **Groep D** |
| **Ronde 1** | Implanon | Mirena | T - safe | Flexi-T |
| **Ronde 2** | Mirena | T - safe  | Flexi-T | Implanon |
| **Ronde 3** | T - safe  | Flexi-T | Implanon | Mirena |
| **Ronde 4** | Flexi-T | Implanon | Mirena | T-safe |

**Accreditatie:**

Voor verloskundigen aangevraagd bij de KNOV voor 6 uur (waarvan 2 voor de voorbereidingsopdracht en 4 voor aanwezigheid bij de scholing).